

**Leichtathletik - WM 2020 Normliste
19.07.-25.07.2020 in Radom / POL**

MÄNNER		Disziplinen	FRAUEN	
A-NORM	B-NORM		A-NORM	B-NORM
11,25	11,30	<u>100 m</u>	12,65	12,75
22,40	22,50	<u>200 m</u>	26,20	26,40
49,50	50,50	<u>400 m</u>	59,00	60,00
01:55,6	01:56,7	<u>800 m</u>	02:20,5	02:24,0
04:00,0	04:03,0	<u>1500 m</u>	04:50,0	04:52,0
15:20,0	15:30,0	<u>5000 m</u>	18:36,5	18:45,0
33:00:00	33:00:00	<u>10.000 m</u>	39:20:00	40:20:00
2:55:00		<u>Marathon</u>	3:30:00	
		<u>100 m Hürden</u>	15,20	15,30
15,20	15,40	<u>110 m Hürden</u>		
55,50	56,50	<u>400 m Hürden</u>	63,50	65,00
09:40,0	09:50,0	<u>3000 m Hindernis</u>	11:35,0	12:00,0
43,00	44,00	<u>4 x 100 m</u>	50,00	50,50
03:20,0	03:25,0	<u>4 x 400 m</u>	04:09,0	04:15,0
1,95	1,90	<u>Hochsprung</u>	1,60	1,55
4,30	4,00	<u>Stabhochsprung</u>	2,70	2,60
6,90	6,80	<u>Weitsprung</u>	5,50	5,40
14,80	14,50	<u>Dreisprung</u>	11,80	11,60
14,95	14,70	<u>Kugelstoß</u>	12,85	12,55
45,50	44,00	<u>Diskuswurf</u>	40,50	37,50
48,00	46,00	<u>Hammerwurf</u>	51,00	48,00
56,00	55,00	<u>Speerwurf</u>	41,00	39,00
		<u>Siebenkampf</u>	3900	3800
5880	5780	<u>Zehnkampf</u>		

Teilnahmevoraussetzungen:

1x A-Normerfüllung oder 2x B-Normerfüllung
(1x B-Norm: 5000m / 10000m / Mehrkampf / Staffel) sowie Leistungsnachweis bei den Wettkämpfen zur Stabilisationsprüfung

Nominierungswettkämpfe: Teilnahme an nationalen / internationalen / regionalen Meetings bzw. Landesmeisterschaften

Pflichtteilnahme DGM 2020 und Vorbereitungstrainingslager für die WM

Nominierungsschluss am 14.06.2020 20:00 Uhr

Nominierungstermin: 15.06.-17.06.2020

Normzeitraum (Marathon): 01.09.2019 bis 31.05.2020

Bestätigt vom SSA am 18.11.2019

Stand: 19.11.2019