



100 m

12,24	Hoven, Sabine	1967	WJB	GTSV Dortmund	19.06.1983	Menden
12,40	Siegberg, Christa	1962	WJA	GSC Bonn	26.07.1981	Köln
12,2	Kurth, Undine	1961	F	Wiss. Rostock	01.05.1994	Leipzig
12,2	Meeßen, Gabriele	1967	F	GSC Bonn	04.06.1993	Essen
12,3	Windbrake, Rita	1945	F	Kölner GSV	30.04.1967	Opladen
12,3	Mitschke, Marina	1956	F	GSV Karlsruhe	03.06.1977	Gaggenau
12,57	Bednarek, Doris	1985	WJB	GSV Wuppertal	01.06.2002	Dormagen
12,4	Backsmann, Sabine	1968	SIA	BSG Lok. Halberstadt	18.06.1983	Halberstadt
12,4	Weidner, Heike	1966	F	GSV München	26.07.1986	Amberg
12,4	Köster, Elke	1969	WJB	BSG Treptow Berlin	10.06.1986	Berlin
12,67	Bönisch, Doris	1970	WJB	GSV München	29.07.1987	München
12,70	Urbanski, Jessica	1993	WJB	GSC Hagen	07.09.2009	Taipeh / TPE
12,5	Wacker, Dörte	1955	F	Hamburger GSV	04.07.1975	Berlin
12,74	Fabricius, Susanne	1972	WJB	Kölner GSV	03.06.1989	Moskau / URS
12,6	Brunke, Myriam	1974	WJA	GTSV Essen	04.06.1993	Essen
12,7	Müller, Gerda	1942	WJA	GSV Heidelberg	23.09.1961	Frankfurt
12,7	Schwarz, Sonja	1969	WJB	GSV München	07.09.1985	Pfaffenhofen
12,91	Schneid, Georgina	1990	WJB	GSV München	30.06.2007	Gemering
12,98	Hügel, Claudia	1962	WJA	GSC Bonn	26.07.1981	Köln
12,8	Mayrhofer, Sieglinde	1939	F	GSV München	1961	
12,8	Vonhasselt, Marlene	1939	F	Kölner GSV	29.09.1962	Hildesheim
12,8	Krüger, Barbara	1946	WJA	Kölner GSV	1965	
12,8	Lehmschlöter, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	03.06.1977	Gaggenau
12,8	Oberhoffer, Juliane	1960	F	GSV Trier	19.07.1980	München
12,8	Dahms, Angela	1971	WJB	BSG Lok. Halberstadt	23.04.1988	Leipzig
12,8	Klein, Petra	1967	F	GTSV Essen	04.06.1993	Essen
13,03	Dausch, Marta	1987	F	HgSV Ludwigslust	30.05.2009	Zeven
13,04	Fürst, Katharina	1989	SIA	HgSV Potsdam	29.09.2005	Berlin
13,12	Bednarek, Sarah	1967	WJA	GSV Wuppertal	20.05.2004	Hamburg
13,13	Schmidt, Claudia	1980	WJA	GSV Güstrow	12.06.1998	Augsburg

200 m

25,18	Kurth, Undine	1961	F	HSG Rostock	16.05.1985	Erfurt
25,1	Windbrake, Rita	1945	F	Kölner GSV	02.07.1966	Opladen
25,4	Mitschke, Marina	1956	F	GSV Karlsruhe	23.07.1977	Bukarest / ROM
25,66	Siegberg, Christa	1962	WJA	GSC Bonn	27.07.1981	Köln
25,84	Meeßen, Gabriele	1967	F	GSC Bonn	30.07.1993	Sofia / BUL
26,00	Hoven, Sabine	1967	WJA	GTSV Dortmund	14.07.1985	Los Angeles / USA
26,03	Bönisch, Doris	1970	WJB	GSV München	31.07.1987	München
26,09	Köster, Elke	1969	F30	Berliner GSV	30.07.2001	Rom / ITA
26,0	Möller, Helga	1958	SIA	HgSV Ludwigslust	1973	Malmö / SWE
26,28	Hügel, Claudia	1962	WJA	GSC Bonn	27.07.1981	Köln
26,44	Mattes, Helga	1961	F	GSC Friedrichshafen	07.06.1981	Köln
26,4	Wacker, Dörte	1955	F	Hamburger GSV	15.06.1975	Berlin
26,64	Klein, Petra	1967	F	GTSV Dortmund	31.07.1987	München
26,4	Brunke, Myriam	1974	WJA	GTSV Essen	05.06.1993	Essen
26,64	Bednarek, Doris	1985	WJA	GSV Wuppertal	24.07.2004	Saulheim
26,5	Vonhasselt, Marlene	1939	F	Kölner GSV	29.09.1962	Hildesheim
26,5	Lehmschlöter, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	09.06.1979	Köln
26,5	Schwarz, Sonja	1969	WJA	GSV München	19.07.1987	Wolnzach
26,86	Urbanski, Jessica	1993	WJB	GSG Hagen	10.05.2009	Hagen
26,89	Schmidt, Claudia	1980	WJB	GSV Güstrow	23.07.1997	Kopenhagen / DEN
26,7	Mayrhofer, Sieglinde	1939	F	GSV München	28.08.1960	Stuttgart
26,7	Fritzsch, Birgit	1960	F	GSV Karlsruhe	14.06.1980	Kist
26,8	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	22.05.1977	Wolfenbüttel
27,07	Weidner, Heike	1966	WJA	GSV München	28.09.1985	Essen
27,08	Schulze, Annette	1982	F	Berliner GSV	01.05.2009	Viersen
27,09	Fabricius, Susanne	1972	WJB	Kölner GSV	15.07.1989	Hildesheim
27,20	Müller, Frederike	1987	WJB	GSV Wuppertal	21.05.2004	Hamburg
27,0	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	27.09.1986	Dormagen
27,26	Matthaei, Anna	1985	F	GSV Karlsruhe	11.09.2009	Taipeh / TPE
27,28	Schneid, Georgina	1990	WJB	GSV München	03.06.2006	Essen



400 m

56,6	Windbrake, Rita	1945	F30	GSC Bonn	20.07.1977	Bukarest / ROM
58,2	Kurth, Undine	1961	F	BSG P. Dresden	25.09.1982	Magdeburg
58,36	Klein, Petra	1967	F	GTSV Dortmund	30.07.1987	München
58,69	Mattes, Helga	1961	F	GSC Friedrichshafen	06.06.1981	Köln
59,28	Schwarz, Sonja	1969	WJA	GSV München	30.07.1987	München
60,2	Oberhoffer, Juliane	1960	F	GSV Trier	13.06.1980	Kist
60,61	Köster, Elke	1969	F	GTSV Essen	27.07.1993	Sofia / BUL
61,08	Fritzschn, Birgit	1960	F	GSV Karlsruhe	24.07.1981	Köln
61,0	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	12.08.1983	Landsberg
61,26	Matthaei, Anna	1985	WJA	GSV Karlsruhe	20.05.2004	Hamburg
61,48	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	19.06.1987	Kassel
61,57	Alder, Nele	1978	F	Berliner GSV	04.06.1999	München
61,6	Lehmann, Luise	1914	F	Berliner TSV	20.09.1931	Berlin
61,7	Hoffmann, Rita	1950	F	Kölner GSV	1974	
62,21	Dausch, Marta	1987	WJB	HgSV Ludwigslust	30.05.2003	Potsdam
62,1	Wacker, Dörte	1955	F	Hamburger GSV	08.06.1975	Hamburg
62,28	Maier, Gertrud	1960	F	GSV München	03.06.1988	Wuppertal
62,89	Leithold, Julia	1963	F	GSV Wuppertal	29.06.1984	Ratingen
62,91	Schulze, Annette	1982	F	Berliner GSV	09.07.2007	Sofia / BUL
62,9	Lohri, Katrin	1967	SIA	BSG Pent. Dresden	25.09.1982	Magdeburg
63,05	Müller, Frederike	1987	WJB	GSV Wuppertal	20.05.2004	Hamburg
63,1	Marschner, Maria	1965	F	GSV Wuppertal	09.07.1993	Troisdorf
63,6	Fischer, Christiane	1960	WJA	GSC Bonn	29.06.1979	Hamburg
63,9	Goschin, Ines	1966	WJB	BSG Treptow Berlin	28.05.1983	Berlin
64,0	Block, Hildegard			Comet SC Berlin	08.06.1958	Berlin
64,33	Schmidt, Anne	1980	SIA	GSV Güstrow	28.06.1995	Lausanne / SUI
64,35	Korr, Judith	1968	WJA	GSV Wuppertal	19.06.1987	Kassel
64,3	Zorn, Sigrid	1948	WJA	Kölner GSV	1967	
64,3	Schmidt, Regina	1955	WJB	Hamburger GSV	24.05.1981	Braunschweig
64,5	Pfefferkorn, Heidi	1951	WJB	BSG EH Halle	28.09.1968	Brandenburg

800 m

2:07,5	Windbrake, Rita	1945	F30	GSC Bonn	03.07.1977	Bonn
2:17,24	Alder-Baerens, Nele	1978	F	Berliner GSV	30.07.2001	Rom / ITA
2:18,06	Maier, Gertrud	1960	F	GSV München	12.01.1989	Cristchurch / NZL
2:18,07	Klein, Petra	1967	F30	GTSV Essen	30.07.2001	Rom / ITA
2:18,20	Marschner, Maria	1965	F30	GSV Wuppertal	01.07.1995	Lausanne / SUI
2:22,45	Matthaei, Anna	1985	WJA	GSV Karlsruhe	17.07.2003	Tallinn / EST
2:24,1	Hoffmann, Rita	1950	F	Kölner GSV	1974	
2:24,33	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	26.08.1984	Köln
2:24,8	Haselbach, Kathrin	1970	SIA	Dynamo Schleiz	15.06.1985	Erfurt
2:26,45	Mattes, Helga	1961	F	GSC Friedrichshafen	07.06.1981	Köln
2:26,57	Weidner, Heike	1966	WJA	GSV München	26.08.1984	Köln
2:26,59	Schulze, Annette	1982	F	Berliner GSV	09.01.2005	Melbourne / AUS
2:26,92	Schmidt, Anne	1980	SIA	GSV Güstrow	01.07.1995	Lausanne / SUI
2:28,19	Schwarz, Sonja	1969	WJA	GSV München	04.06.1988	Wuppertal
2:28,6	Fritzschn, Birgit	1960	F	GSV Karlsruhe	22.07.1977	Bukarest / ROM
2:29,92	Scheuerer, Veronika	1993	SIB	GSV Wuppertal	08.08.2005	Berlin
2:30,80	Wolter, Katrin	1988	WJB	HgSV Potsdam	21.05.2004	Hamburg
2:32,13	Schuck, Ute	1966	WJA	GSV München	26.08.1984	Köln
2:32,25	Leithold, Julia	1963	F	GSV Wuppertal	26.08.1984	Köln
2:32,2	Mosebach, Jana	1966	WJA	BSG Pent. Dresden	23.09.1984	Leipzig
2:32,38	Köster, Elke	1969	F	GSV Berliner	21.07.1997	Kopenhagen / DEN
2:32,6	Block, Hildegard	1933	F	Comet SC Berlin	12.07.1957	Berlin
2:33,1	Schacht, Gerda	1954	WJB	VSG Güstrow	14.06.1970	Güstrow
2:33,3	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	26.05.1981	Hildesheim
2:33,4	Goschin, Ines	1966	WJB	BSG Treptow Berlin	26.06.1983	Güstrow
2:34,2	Richter, Heike	1968	SIA	HgS Leipzig	26.06.1983	Güstrow
2:34,4	Lehmschlöter, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	24.05.1979	Köln
2:36,4	Wolke, Kathrin	1979	SIA	GSV Güstrow	05.06.1993	Essen
2:37,3	Koert, Ulla	1966	WJB	GTSV Dortmund	12.06.1982	Friedrichshafen

**1.000 m**

2:46,8	Windbrake, Rita	1945	F35	GSC Bonn	10.07.1981	Troisdorf
3:01,19	Maier, Gertrud	1960	F	GSV München	07.05.1988	Kelheim
3:03,8	Marschner, Maria	1965	F30	GSV Wuppertal	11.08.1995	Willich
3:06,13	Alder-Baerens, Nele	1978	F	Berliner GSV	07.06.2003	Wuppertal
3:09,81	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	01.08.1986	Attaching
3:31,8	Litwin, Krystyna	1949	F	GSV München	16.07.1978	Germering
3:31,8	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	19.08.1981	Braunschweig
3:33,03	Kleespies, Magdalena	1984	WJA	GSV Würzburg	07.06.2003	Wuppertal
3:44,50	Jäger, Juliane	1985	WJA	GSV Wuppertal	07.06.2003	Wuppertal
3:49,6	Küpper, Ulrike	1969	F	GSV Düsseldorf	31.08.1990	Wuppertal
3:59,0	Funk, Monika	1964	SIB	Berliner TSV	02.09.1977	Berlin
4:01,3	Eicker, Andrea	1968	F	GSV Wuppertal	31.08.1990	Wuppertal
4:13,0	Hofmann, Bettina	1964	SIB	Berliner TSV	02.09.1977	Berlin
4:13,0	Zimmermann, Gaby	1965	SIB	Berliner TSV	02.09.1977	Berlin

1.500 m

4:25,25	Windbrake, Rita	1945	F35	GSC Bonn	18.07.1981	Gelsenkirchen
4:40,47	Maier, Gertrud	1960	F	GSV München	02.07.1988	Puchheim
4:41,49	Alder-Baerens, Nele	1978	F	Berliner GSV	15.07.2003	Tallinn / EST
4:46,91	Marschner, Maria	1965	F30	GSV Wuppertal	27.08.1995	Wetzlar
4:58,94	Haselbach, Kathrin	1970	SIA	Dynamo Schleiz	15.06.1985	Erfurt
5:00,15	Ludwig, Birgit	1959	F	GSC Bonn	29.07.1981	Köln
5:05,11	Grabowski, Susanne	1974	F	SSG Berlin	22.09.1990	Berlin
5:19,65	Mosebach, Jana	1966	WJA	BSG Pent. Dresden	22.09.1984	Leipzig
5:25,5	Rose, Bärbel	1960	WJB	HgSV Ludwigslust	18.07.1976	Lodz / POL
5:27,8	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	16.07.1980	Braunschweig
5:29,8	Koch, Kerstin	1963	SIB	SSG Berlin	18.07.1976	Lodz / POL
5:30,0	Jungnickel, Kerstin	1968	F	BSG Lok Engelsdorf	25.08.1989	K´Wusterhausen
5:31,0	Berndt, Iris	1968	SIA	SSG Berlin	24.09.1983	Güstrow
5:31,0	Schmidt, Katja	1964	SIA	BSG Pent. Dresden	25.08.1989	K´Wusterhausen
5:31,75	Schuck, Ute	1966	WJB	GSV München	04.08.1983	Schweinfurt
5:34,9	Richter, Heike	1968	SIA	BSG Lok Engelsdorf	23.09.1983	Neukloster
5:39,0	Becker, S.	1971	WJB	SSG Berlin	26.06.1987	Halle / S.
5:39,2	Marx, Sandra	1974	SIA	VSG Güstrow	25.08.1989	Güstrow
5:41,07	Meckelmann, Ines	1969	SIA	HgSV Ludwigslust	22.09.1984	Leipzig
5:43,47	Achatz, Tatjana	1970	F	GBF München	23.06.1990	München
5:44,4	Schulze, Manuela	1966	WJB	SSG Berlin	24.06.1983	Güstrow
5:48,0	Leithold, Julia	1963	F	GSV Wuppertal	02.07.1983	Göteborg / SWE
5:48,7	Bents, Silvia	1954	SIA	BSG EH Halle	25.09.1971	Engelsdorf
5:48,9	Lamprecht, Antja			HgSV Ludwigslust	25.09.1982	Magdeburg
5:50,47	Leuther, Sandra	1992	SIA	GSBV Halle	01.06.2007	Berlin
5:50,5	Loth, Carola	1953	WJA	BSG Lok Engelsdorf	25.09.1971	Engelsdorf
5:51,2	Gierke, Susann	1964	SIA	BSG EH Halle	28.09.1979	Görlitz
5:52,0	Schacht, Gerda	1954	WJB	BSG Lok Engelsdorf	25.09.1971	Engelsdorf
5:52,2	Schwager, Jana	1966	F	BSG Stuhl	01.10.1988	Niesky
5:52,4	Zunker, Barbara	1959	SIA	VSG Güstrow	27.09.1973	Gera

1 Meile (1.609,34 m)

5:21,44	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	13.07.2001	Bergkamen
5:28,68	Windbrake, Rita	1945	F45	GSC Bonn	28.05.1994	Wuppertal
5:43,8	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	06.06.1985	Dasing

**2.000 m**

6:30,39	Alder-Baerens, Nele	1978	F	Berliner GSV	01.05.2003	Berlin
7:03,58	Wessel, Gertrud	1960	F30	GSV München	30.04.1994	Teisendorf
7:12,4	Marschner, Maria	1965	F	GTSV Essen	29.08.1992	Wuppertal
7:37,08	Schmidt, Katja	1964	F	GSC Nürnberg	31.08.1991	Wuppertal
7:37,19	Scheuerer, Veronika	1993	SIB	GSV Wuppertal	14.05.2005	Berlin
8:08,2	Tinten, Hannah	1987	SIA	GSV Wuppertal	20.04.2002	Königswinter
8:19,3	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	08.09.1979	Braunschweig
8:22,1	Krauze, Grazyna	1964	F	GSV Wuppertal	29.08.1992	Wuppertal
8:45,02	Eicker, Andrea	1968	F	GSV Wuppertal	31.08.1991	Wuppertal
9:00,7	Bräcker, Melanie	1977	SIB	GSV Wuppertal	15.04.1989	Essen
9:48,1	Steup, Bettina	1961	F30	GSV Wuppertal	29.08.1992	Wuppertal
9:50,5	Baukhage, Antje	1968	F	GSV Wuppertal	29.08.1992	Wuppertal
12:35,9	Enke, Jennifer	1975	WJB	GSV Wuppertal	29.08.1992	Wuppertal

3.000 m

9:57,0	Windbrake, Rita	1945	F35	GSC Bonn	02.05.1981	Troisdorf
10:04,89	Alder-Baerens, Nele	1978	F	GSV Karlsruhe	16.08.2006	Berlin
10:21,46	Marschner, Maria	1965	F30	GSV Wuppertal	31.08.1995	Bergisch-Gladbach
10:24,43	Maier, Gertrud	1960	F	GSV München	09.01.1989	Christchurch / NZL
11:05,06	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	30.05.1987	München
12:03,7	Moselbach, Jana	1966	WJA	Dresden	30.06.1984	Dresden
12:05,22	Schmidt, Katja	1964	F	GSV München	12.06.1992	Schwandorf
12:22,0	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	24.05.1981	Braunschweig
15:49,3	Schwandt, Kerstin	1957	F30	GSC Nürnberg	21.07.1988	Nürnberg

5.000 m

17:38,83	Alder-Baerens, Nele	1978	F	GSV Karlsruhe	25.06.2005	Berlin
18:06,0	Windbrake, Rita	1945	F35	GSC Bonn	16.06.1983	Köln
18:39,60	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	31.07.2001	Rom / ITA
18:52,35	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	26.08.1988	Karlsfeld
19:09,16	Wessel, Gertrud	1960	F30	GSV München	18.05.1994	Karlsfeld
21:04,77	Gaube, Nicole	1976	F30	GSV Karlsruhe	27.06.2009	Karlsruhe
22:07,6	Eicker, Andrea	1968	F	GSV Wuppertal	25.07.1997	Kopenhagen / DEN
23:08,23	Kleespies, Magdalena	1984	F	GSV Würzburg	06.05.2006	Schweinfurt
25:45,96	Döbbelt, Gertrud	1977	F	GSV Münster	03.06.2006	Essen
25:58,5	Tinten, Hannah	1987	WJA	GSV Neuwied	14.05.2006	Essen

10.000 m

36:36,21	Alder-Baerens, Nele	1978	F	GSV Karlsruhe	14.05.2006	Berlin
38:57,02	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	25.07.2001	Rom / ITA
41:21,0	Windbrake, Rita	1945	F35	GSC Bonn	08.06.1983	Köln
41:38,5	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	02.05.1987	Altötting
49:20,66	Beucher, Juliane	1960	F40	GSV Wuppertal	07.06.2002	Würzburg

10 km Straßenlauf

36:55	Alder-Baerens, Nele	1978	F	GSV Karlsruhe	06.08.2005	Berlin
38:50	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	31.12.2001	Platzdorf
40:33	Maier, Gertrud	1960	F	GSV München	25.10.1987	Grobenzell
40:40	Willmerdinger, Birgit	1959	F	GSV München	06.09.1986	Freising
42:11	Gaube, Nicole	1976	F30	GSV Karlsruhe	27.09.2009	Regensburg
43:24	Seybold, Jolanta	1968	W35	GSV Karlsruhe	15.10.2005	Wesel
48:56	Laux, Monika	1958	W45	GSC Bonn	15.10.2005	Wesel
53:54	Klebe, Rita	1963	W40	GSC Bonn	15.10.2005	Wesel

15 km Straßenlauf



1:00:40	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	24.02.2002	Köln
---------	------------------	------	-----	---------------	------------	------

25 km Straßenlauf

1:45:44	Windbrake, Rita	1945	F35	GSC Bonn	16.11.1983	
1:50:57	Willmerdinger, Birgit	1959	F30	GSV München	12.04.1986	Winhöring

Halbmarathon (21,0975 km)

1:25:28	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	20.05.2002	Weeze
1:29:38	Willmerdinger, Birgit	1959	F30	GSV München	12.04.1987	München
1:40:39	Gaube, Nicole	1976	F30	GSV Karlsruhe	19.04.2009	Waging
2:45,48	Wendland, Caroline	1965	F40	GSV Essen	13.04.2008	Linz/AUT
2:56,55	Plettenberg, Birgit	1964	F40	GSV Essen	13.04.2008	Linz/AUT

Marathon (42,195 km)

3:06:48	Marschner, Maria	1965	F35	GSV Wuppertal	08.09.2002	Münster
3:23:13	Gaube, Nicole	1976	F30	GSV Karlsruhe	17.05.2009	Linz / AUT
5:00:06	Schirmeister, Heike	1968	F35	GSFC Bargteheide	29.04.2007	Hamburg

100 m Hürden

15,12	Bednarek, Sarah	1986	WJA	GSV Wuppertal	13.06.2004	Wesel
15,63	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	31.07.1987	München
15,71	Schneid, Georgina	1990	WJB	GSV München	10.07.2007	Sofia / BUL
15,86	Bednarek, Doris	1985	WJA	GSV Wuppertal	13.06.2004	Wesel
16,81	Bednarek, Lidia	1987	WJB	GSV Wuppertal	14.07.2003	Tallinn / EST
17,0	Windbrake, Rita	1945	F	Kölner GSV	19.09.1970	Mainz
17,0	Lehmschlöter, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	18.06.1977	Köln
17,0	Kurth, Monika	1965	WJB	VSG Güstrow	27.06.1981	Leipzig
17,3	Ulbrich, Marianne	1950	F	BSG Motor Dresden	09.05.1970	Dresden
17,4	Lohri, Katrin	1967	SIA	BSG Lok Engelsdorf	26.09.1982	Magdeburg
17,92	Bundenthal, Henrike	1984	WJB	GSV Karlsruhe	26.05.2001	Bremen
17,9	Dietrich, Sieglinde	1939	F30	GSV München	24.07.1973	Malmö / SWE
17,9	Beckenbauer, Bela	1968	WJB	GTSV Dortmund	08.06.1984	Washington / USA
18,0	Klein, Petra	1967	WJB	GTSV Dortmund	08.06.1984	Washington / USA
18,25	Sommer, Ines	1966	F	GSV Brandenburg	26.07.1993	Sofia / BUL
18,4	Schmidt, Petra	1958	F	SG Perleberg	26.09.1982	Magdeburg
18,69	Tinten, Hannah	1987	WJB	GSV Wuppertal	07.06.2003	Wuppertal
18,6	Kurth, Undine	1961	WJB	HgSV Ludwigslust	30.09.1978	Zwickau
18,8	Plötz, Gerlinde	1958	F	BSG Treptow Berlin	30.09.1978	Zwickau
19,0	Möller, Helga	1958	WJB	HgSV Ludwigslust	19.09.1975	Zwickau
19,0	Fritzsch, Birgit	1960	WJA	GSV Karlsruhe	05.06.1978	Schwetzingen
19,0	Köster, Elke	1969	F	Berliner GSV	08.07.1997	Berlin
19,1	Schwager, Silke	1966	WJB	HgSV Ludwigslust	25.06.1983	Güstrow
19,2	Schmidt, Regina	1955	F	Hamburger GSV	20.09.1975	Hamburg
19,2	Schüttauf, Antje	1964	WJB	HgSV K.M.Stadt	27.06.1981	Leipzig
19,50	Fietz, Lydia	1967	WJB	SG Wiss. Halle	23.09.1984	Leipzig
19,3	Litwin, Krystyna	1949	F	GSV München	1973	
19,65	Schwarz, Sonja	1969	WJB	GSV München	1985	
19,76	Leithold, Julia	1963	F	GSV Wuppertal	21.06.1986	Wuppertal
19,6	Schröter, Iris	1965	SIA	BSG EH Halle	29.09.1979	Görlitz

400 m Hürden

66,79	Matthaei, Anna	1985	WJA	GSV Wuppertal	16.07.2003	Tallinn / EST
68,18	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	08.08.1987	Mönchengladbach



69,6	Fritzsch, Birgit	1960	WJA	GSV Karlsruhe	12.08.1978	Neckargemünd
74,12	Müller, Frederike	1987	F	GSV Wuppertal	14.06.2009	Willich
77,0	Lohri, Katrin	1967	WJA	BSG Pentacon Dresden	28.05.1985	Dresden
80,30	Tinten, Hannah	1987	WJA	GSV Neuwied	01.05.2005	Köln

4 x 100 m

50,6	GSC Bonn	F	30.06.1979	Hamburg	
	Lehmschlöter, Gabriele 55 – Windbrake, Rita 45 – Hügel, Claudia 62 – Siegberg, Christa 62				
50,94	Berliner GSV	F	26.05.2001	Bremen	
	Alder-Baerens, Nele 78 – Zieske, Isabella 85 – Brunke, Myriam 74 – Köster, Elke 69				
51,56	GTSV Essen	F	12.06.1992	Schwandorf	
	Mathis, Sabine 69 – Brunke, Myriam 74 – Naber, Sonja 75 – Klein, Petra 67				
51,5	Kölner GSV	F	14.09.1963	Frankfurt	
	Wallach, Marlene 39 – Windbrake, Rita 45 – Krüger, Barbara 46 – Mayrhofer, Sieglinde 39				
51,70	GSV Karlsruhe	F	19.05.1995	Wuppertal	
	Helmling, Stefanie 76 – Dorn, Sabine 67 – Fabricius, Susanne 72 – Meeßen, Gabriele 67				
51,80	GTSV Dortmund	WJB	30.06.1984	Ratingen	
	Beckenbauer, Bela 68 – Hoven, Sabine 67 – Klein, Petra 67 – Schippmann, Linda 69				
51,85	GSV Wuppertal	WJA	21.05.2004	Hamburg	
	Bednarek, Sarah 86 – Bednarek, Lidia 87 – Müller, Frederike 87 – Bednarek, Doris 85				
52,14	GSV München	WJB	22.06.1985	Baunatal	
	Krause, Beate 68 – Bönsch, Doris 70 – Held, Andrea 69 – Schwarz, Sonja 69				
52,2	Hamburger GSV	F	19.06.1976	Gütersloh	
	Wulf, Regina 55 – Wacker, Dörte 55 – Schmidt, Regina 55 – Fritzsch, Birgit 60				
54,37	BSG Lok Halberstadt	F	1984		
	Backsmann, Sabine 68 – Koch, Annett 68 – Fronzeck, Nicole 68 – Dahms, Angela 71				

54,6	Berliner TSV	F	28.09.1991	Wuppertal	
	Klaus, Doris 75 – Köster, Elke 69 – Fust, Ines 71 – Fronzeck, Nicole 68				
54,9	GSV Güstrow	WJB	04.06.1993	Essen	
	Steinberg, Ilka 77 – Timm, Sandra 78 – Wolke, Kathrin 79 – Nürnberg, Marion 77				
55,04	TSV Erfurt	F	05.06.1999	München	
	Bergholz, Nicole 83 – Hübner, Thora 84 – Müller, K 79 – Limburg, Melanie 84				
56,17	Dresdner GSV	F	14.06.1991	Braunschweig	
	Bollenbach, Katrin 72 – Höpfner, Clarissa 70 – Kremer, Collin 73 – Puschmann, Katrin 73				
56,4	GTSV Frankfurt	F	29.09.1962	Frankfurt	
	Hahn – Schäfer, Helga 41 – Strauch, Edda 40 – Müller, Gerda 42				
58,63	HgSV Potsdam	SIA	13.09.2003	Erfurt	
	Fürst, Katharina 89 – Kroll, Sophia 88 – Preperau, Sophie 90 – Wolter, Katrin 88				
58,73	GSBV Halle	F	31.05.2003	Potsdam	
	Schöbe, Marlies 88 – Lindner, Jessica 88 – Kraus, Janine 87 – Kraus, Diana 83				
58,90	GSV Würzburg	F	08.06.2002	Würzburg	
	Friedrich, Katja 74 – Kleespies, Magdalena 84 – Fries, Annika 85 – Hermann, Christina 86				
58,95	HgSV Ludwigslust	WJA	19.05.1995	Wuppertal	
	Fuchs, Yvonne 80 – Christens, Kathrin 81 – Seliger, Carina 78 – Greger, Katja 81				
60,6	GSV Osnabrück	F	30.06.1990	Hamel	
	Schumacher, Barbara 60 – Leker, Martina 70 – Pöttker, Mechthild 69 – Hagedorn, Anke 73				

4 x 400 m

4:14,9	GTSV Essen	F	05.06.1993	Essen	
	Naber, Sonja 75 – Brunke, Myriam 74 – Köster, Elke 69 – Klein, Petra 67				
4:25,06	GSV Wuppertal	WJA	31.05.2003	Potsdam	
	Müller, Frederike 87 – Bednarek, Lidia 87 – Bednarek, Sarah 86 – Bednarek, Doris 85				
4:26,9	BSG Pentacon Dresden	WJA	23.09.1984	Leipzig	
	Martinmaas, Gabriele 66 – Mosebach, Jana 66 – Lohri, Katrin 67 – Goschin, Ines 66				
4:30,08	Berliner GSV	F	31.05.2003	Potsdam	
	Alder-Baerens, Nele 78 – Hoede, Linda 83 – Müller, Christine 86 – Schulze, Annette 82				
4:30,63	GSV München	F	03.06.1990	Berlin	
	Steinböck, Susanne 75 – Wessel, Gertrud 60 – Pavlica, Alexandra 75 – Schwarz, Sonja 69				
4:37,0	BSG Lok Engelsdorf	WJB	24.09.1983	Neukloster	
	Smerz, Silvia 66 – Lohri, Katrin 67 – Mosebach, Jana 66 – Richter, Heike 68				
4:46,0	BSG EAW Treptow Berlin		24.09.1983	Neukloster	
4:49,4	BSG Lok Halberstadt	WJB	23.09.1984	Leipzig	
	Backsmann, Sabine 68 – Fronzeck, Nicola 68 – Koch, Annett 68 – Dahms, Angela 71				
4:50,0	SSG Friedrichshain Berlin	WJB	01.10.1988	Brandenburg	



4:51,6	Becker, Solveig 71 – Radlaoff, Heide 71 – Kern, Sylvia 72 – Kremer, Colin 73 GSV Güstrow	WJA	05.06.1993	Essen
4:53,3	BSG Einheit Halle	F	05.07.1980	Görlitz
4:54,6	Wenzel, Marika 60 – Schröter, Iris 65 – Girke, Susann 64 – Kutschke, Ramona 62 SSG Ludwigslust	WJA	1975	
4:56,23	Kurth, Undine 61 – Schmidt, Petra 58 – Janzen, Evelyne 58 – Möller, Helga 58 GSC Bonn	F	13.06.1992	Schwandorf
4:57,6	BSG Lok Erfurt		20.09.1981	Erfurt

Hochsprung

1,70	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	31.07.1987	München
1,62	Bednarek, Sarah	1986	WJA	GSV Wuppertal	07.01.2005	Melbourne / AUS
1,62	Bischof, Bastienne	1991	WJB	GSV Osnabrück	15.06.2008	Bremen
1,61	Heinrich, Birgit	1960	F	GSV Bielefeld	28.09.1985	Essen
1,61	Sommer, Ines	1966	F	BSG Treptow Berlin	26.05.1988	Leipzig
1,59	Lehmschlöter, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	20.07.1977	Bukarest / ROM
1,58	Weitkamp, Elke	1962	WJB	GTSV Dortmund	26.08.1978	Düsseldorf
1,57	Zieske, Isabella	1985	SIB	Berliner GSV	24.09.1999	Erfurt
1,56	Stiehm, Karin	1969	F	GSV Zwickau	03.07.1992	Leverkusen
1,54	Fritzscht, Birgit	1960	SIA	GSV Karlsruhe	1974	
1,52	Müller, Katrin	1979	WJB	TSV Erfurt	21.06.1996	Vilnius / LIT
1,52	Bednarek, Lidia	1987	WJB	GSV Wuppertal	21.05.2004	Hamburg
1,51	Wacker, Dörte	1955	WJA	Hamburger GSV	29.08.1974	Mainz
1,51	Fischer, Christiane	1960	WJA	GSC Bonn	30.06.1979	Hamburg
1,50	Höpfner, Clarissa	1970	WJB	BSG Treptow Berlin	1987	
1,50	Ehrlert, Gudrun	1947	SIA	GSG Stuttgart	1962	
1,50	Klein, Petra	1967	SIA	GTSV Dortmund	12.06.1982	Friedrichshafen
1,50	Schneid, Georgina	1990	SIA	GSV München	17.09.2005	Husum
1,50	Steup, Bettina	1961	F	GSV Wuppertal	22.06.1985	Baunatal
1,49	Köster, Elke	1969	F30	Berliner GSV	13.06.1999	Augsburg
1,48	Jünger, Sonja	1933	F	BSG Motor Dresden	08.08.1961	Helsinki / FIN
1,48	Horn, Monika	1953	WJA	BSG EH Halle		
1,48	Wulf, Regina	1955	F	Hamburger GSV	01.06.1975	Hamburg
1,48	Siegberg, Christa	1962	WJA	GSC Bonn	07.06.1981	Köln
1,48	Brutscher, Nadine	1994	SIA	GSV München	11.07.2009	Herzogenaurach
1,46	Mayrhofer, Sieglinde	1939	WJA	GSV München	19.07.1958	Alfeld
1,46	Haubert, Renate	1950	WJA	BSG Motor Dresden	11.08.1969	Freital
1,46	Wellmann, Marianne	1957	WJA	GSV Bielefeld	19.06.1976	Gütesloh
1,46	Ganske, Claudia	1966	WJB	GTSV Dortmund	30.05.1982	Dortmund
1,46	Wieneck, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	1982	
1,46	Beckenbauer, Bela	1968	WJA	GTSV Dortmund	08.06.1984	Washington / USA
1,46	Wuczynski, Nina	1990	WJA	GSV München	27.06.2009	Karlsruhe

Stabhochsprung

3,02	Bednarek, Sarah	1986	WJA	GSV Wuppertal	21.07.2004	Troisdorf
2,92	Bednarek, Lidia	1987	WJB	GSV Wuppertal	21.07.2004	Troisdorf
2,00	Bednarek, Doris	1985	WJB	GSV Wuppertal	01.06.2002	Dormagen
1,90	Naber, Sonja	1975	SIA	GSV Wuppertal	28.09.1990	Uerdingen

Weitsprung

5,71	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	29.07.1987	München
5,59	Stiehm, Karin	1969	F	GSV Zwickau	27.07.1993	Sofia/BUL
5,57	Bednarek, Doris	1985	F	GSV Wuppertal	09.01.2005	Melbourne / AUS
5,50	Krüger, Barbara	1946	F	Comet SC Berlin	29.06.1973	Malmö / SWE
5,39	Jünger, Sonja	1933	F35	BSG Motor Dresden	31.05.1969	Dresden
5,39	Mitschke, Marina	1956	F	GSV Karlsruhe	03.06.1977	Gaggenau
5,37	Siegberg, Christa	1962	F	GSC Bonn	27.06.1986	Köln
5,33	Windbrake, Rita	1945	F	Kölner GSV	20.09.1969	Porz
5,33	Köster, Elke	1969	WJB	BSG Treptow Berlin	16.06.1985	Erfurt
5,31	Lehmschlöter, Gabriele	1955	F	GSC Bonn	03.06.1977	Gaggenau
5,28	Müller, Gerda	1942	F	GTSV Frankfurt	06.09.1964	Bad Mündler
5,28	Hoven, Sabine	1967	WJA	GTSV Dortmund	27.06.1986	Köln
5,27	Fritzscht, Birgit	1960	F	GSV Karlsruhe	24.07.1981	Köln

**Ewige Bestenliste FRAUEN**

Stand: 27.12.2009



5,25	Ulbrich, Marianne	1950	WJA	BSG Motor Dresden	29.09.1968	Freital
5,22	Bednarek, Lidia	1987	WJB	GSV Wuppertal	15.07.2003	Tallinn / EST
5,22	Bischof, Bastienne	1991	WJA	GSV Osnabrück	07.07.2009	Delmenhorst
5,16	Dausch, Marta	1987	F	HgSV Ludwigslust	05.05.2007	Schwerin
5,15	Urbanski, Jessica	1993	SIA	GSC Hagen	22.05.2008	Mannheim
5,12	Sommer, Ines	1966	F	GTSV Essen	14.06.1991	Braunschweig
5,11	Litwin, Krystyna	1949	F	GSV München	09.06.1973	Nürnberg
5,10	Bednarek, Sarah	1986	WJA	GSV Wuppertal	20.05.2004	Hamburg
5,07	Dahms, Angela	1971	WJB	Lok Halberstadt	25.06.1988	Halberstadt
5,05	Hahne, Gussi	1912	F	GSV Bremen	08.08.1937	Königsberg
5,05	Heinrich, Birgit	1960	F	GSV Bielefeld	27.06.1986	Köln
5,04	Brunke, Myriam	1974	WJA	GTSV Essen	04.06.1993	Essen
5,03	Jakob, Barbara	1956	F	GSV Würzburg	17.07.1982	Augsburg
5,02	Schmidt, Claudia	1980	WJB	GSV Güstrow	29.06.1996	Marburg
5,02	Zieske, Isabella	1985	SIA	Berliner GSV	07.07.1999	Piräus / GRE
5,00	Schwarz, Sonja	1968	WJA	GSV München	29.06.1984	Ratingen

Dreisprung

11,32	Bednarek, Sarah	1986	SIA	GSV Wuppertal	29.07.2001	Rom / ITA
10,86	Dausch, Marta	1987	F	HgSV Ludwigslust	21.06.2009	Rostock
10,62	Bednarek, Doris	1985	WJB	GSV Wuppertal	13.06.2001	Dormagen
10,53	Bednarek, Lidia	1987	WJB	GSV Wuppertal	13.06.2004	Wesel
10,15	Müller, Katrin	1979	F	TSV Erfurt	03.06.2000	Karlsruhe
10,07	Stiehm, Karin	1969	F	GSV Zwickau	06.06.1997	Kopenhagen / DEN
9,71	Naber, Sonja	1975	F	GTSV Essen	06.06.1997	Potsdam
8,60	Grieger, Annett	1968	F30	GSV Wuppertal	03.06.2000	Karlsruhe

Kugelstoß

12,27	Friedrich, Katja	1974	F30	GSV München	05.07.2008	Bad Kissingen
11,81	Windbrake, Rita	1945	F30	GSC Bonn	25.08.1979	Ingelheim
11,74	Bednarek, Lidia	1987	WJB	GSV Wuppertal	20.05.2004	Hamburg
11,50	Siegel, Inge	1955	F	BSG Engelsdorf	25.05.1977	Wismar
11,47	Bednarek, Sarah	1986	WJB	GSV Wuppertal	17.07.2003	Tallinn / EST
11,42	Eicker, Andrea	1968	F	GSV Wuppertal	29.08.1992	Wuppertal
11,19	Dietrich, Sieglinde	1939	F35	GSV München	26.04.1977	Neuaubing
10,84	Wienczek, Gabriele	1955	F30	GTSV Dortmund	09.06.1985	Dortmund
10,67	Steup, Bettina	1961	WJA	GSC Wiedenbrück	09.06.1979	Köln
10,60	Mangner, Helga	1952	WJB	BSG Engelsdorf	17.05.1969	Erfurt
10,53	Barth, Elvira	1931	F	Berliner TSV	16.10.1955	Leipzig
10,49	Zeughan, Helga	1936	F	GSV Bremen	1957	
10,45	Sommer, Ines	1966	F	GTSV Essen	14.06.1991	Braunschweig
10,37	Scholz, Christine			GSV Kiel	1962	
10,35	Dung, Gaby	1960	WJA	GSC Bonn	15.07.1978	Köln
10,14	Naber, Sonja	1975	WJB	GSV Wuppertal	21.06.1991	Krefeld
10,04	Hoven, Sabine	1967	F	GTSV Dortmund	19.09.1987	Malmö / SWE
10,04	Hoede, Linda	1983	F	Berliner GSV	04.09.2004	Halle/Saale
9,99	Bednarek, Doris	1985	WJA	GSV Wuppertal	04.09.2004	Halle/Saale
9,96	Kind, Marion	1965	F	GSV Zwickau	03.06.1994	Ettlingen
9,80	Litwin, Krystyna	1949	F	GSV München	25.08.1978	Düsseldorf
9,73	Frunzke, Marina	1956	WJA	Berliner TSV	06.09.1975	Berlin
9,68	Emmerich, Julia	1984	F	GSV Karlsruhe	20.05.2004	Hamburg
9,68	Scheel, Sieglinde			GG Stuttgart	1963	
9,68	Laux, Monika	1958	F	GSC Bonn	14.09.1985	Köln
9,68	Winkler, Marion	1968	F	GSV München	03.06.1988	Wuppertal
9,67	Odorfer, Martina	1967	WJB	GSV München	18.05.1987	Ludwigshafen
9,66	Breuer, Renate			Hamburger GSV	04.07.1970	München
9,66	Oberhoffer, Juliane	1960	WJA	GSV Trier	09.06.1979	Köln
9,63	Dümichen, Manuela	1967	WJB	BGS Treptow Berlin	23.09.1983	Neukloster

**Diskuswurf**

38,38	Friedrich, Katja	1974	F30	GSV Karlsruhe	26.09.2004	Schweinfurt
36,19	Siegel, Inge	1955	F	Lok Engelsdorf	28.05.1983	Engelsdorf
36,08	Windbrake, Rita	1945	F	Kölner GSV	1967	
34,18	Dietrich, Sieglinde	1939	F40	GSV München	13.09.1980	Pöcking
33,66	Wienczek, Gabriele	1955	F30	GTSV Dortmund	11.05.1985	Remscheid
33,28	Eicker, Andrea	1966	F	GSV Wuppertal	04.06.1993	Essen
32,41	Zeughan, Helga	1936	F	GSV Bremen	23.08.1959	Wiesbaden
32,36	Ehrler, Gudrun	1945	WJB	GSC Stuttgart	22.07.1962	Göppingen
31,29	Barth, Elvira	1931	F	Berliner TSV	10.09.1955	Kiel
31,17	Hoede, Linda	1983	F	Berliner GSV	24.08.2005	Löwenberg
31,03	Sperling, Hildegrad	1916	F	GTSV Stettin	27.08.1938	Magdeburg
31,00	Rauprich, Irma	1919	F35	GSV Bremen	1954	
30,64	Scholz, Christine			GSV Kiel	1962	
30,04	Dräger			GSV Stettin	1942	
30,02	Höpfner, Roswitha			BSG EH Halle	30.06.1979	Zwickau
29,36	Kiefer, Ilse			GSV Karlsruhe	24.06.1965	Karlsruhe
29,07	Merker, Felicitas	1992	WJB	GSA Leverkusen	21.06.2008	Dormagen
28,99	Gula, Irmgard	1919	F35	GSV Bremen	1957	
27,86	Doering, Gerda	1943	F45	GSV München	04.06.1988	Wuppertal
27,75	Böning, Käthe	1934	WJB	GSV Bremen	1951	
27,23	Dorsch, Käthe	1934	F	GSV Bremen	1958	
27,22	Wagner, Margarete	1939	F	GSV Recklinghausen	25.06.1961	Mülheim
27,14	Schulze, Annette	1982	F	Berliner GSV	21.05.2004	Hamburg
26,10	Dung, Gabriele	1960	WJB	GSC Bonn	18.05.1977	Bonn
25,75	Stolzenberg,			Hamburger GSV	1942	
25,64	Hartmann, Ingrid	1955	F	Hamburger GSV	04.07.1975	Berlin
25,61	Jünger, Sonja	1933	F30	Dresden	1965	
25,58	Preuß, Ursula			GSV Heidelberg	09.06.1973	Nürnberg
25,50	Schäfer, Helga	1941	F	GTSV Frankfurt	19.10.1963	Gießen
25,48	Mangner, Helga	1950	WJA	Dresden	1969	

Speerwurf (alter Speer bis 1998)

39,86	Eicker, Andrea	1968	F	GSV Wuppertal	30.05.1993	Wuppertal
38,18	Laux, Monika	1958	WJA	GSC Bonn	21.07.1977	Bukarest / ROM
37,94	Windbrake, Rita	1945	F30	GSC Bonn	09.06.1979	Köln
32,90	Wienczek, Gabriele	1955	F30	GTSV Dortmund	19.09.1987	Malmö / SWE
32,30	Grieger, Annett	1968	F	GSV Wuppertal	20.05.1995	Wuppertal
31,62	Stelzer, Petra	1961	WJB	SSG Berlin	03.09.1978	Dresden
31,45	Gula, Irmgard	1919	F30	GSV Bremen	1950	
31,40	Dung, Gabriele	1960	WJB	GSC Bonn	25.08.1976	Köln
31,29	Barth, Elvira	1931	F	Berliner TSV	1955	Leipzig
31,15	Dabbert, Sonja	1972	WJB	BSG Lok Halberstadt	25.06.1988	Halberstadt
31,11	Duwe, Grit	1975	WJB	GSV Güstrow	13.06.1992	Schwandorf
30,78	Dietrich, Sieglinde	1939	F35	GSV München	28.08.1976	Hamburg
30,30	Stepputat, Gesa	1969	SIA	BSG Lok Engelsdorf	03.06.1984	Engelsdorf
29,73	Frunzke, Marina	1956	WJA	Berliner TSV	05.07.1975	Berlin
29,66	Schiedeck, Heidi	1952	F	BSG Pent. Dresden	1973	
29,52	Naber, Sonja	1975	WJB	GTSV Essen	13.06.1992	Schwandorf
28,90	Sommer, Ines	1966	F	GSV Brandenburg	05.06.1993	Essen
28,74	Reich, Katja	1964	WJA	BSG Pent. Dresden	16.05.1982	Dresden
28,48	Lienemann, Ute	1970	WJB	BSG Narva Berlin	1986	
28,45	Scholz, Christine			GSV Kiel	1962	
28,02	Litwin, Krystyna	1949	F30	GSV München	30.06.1979	Hamburg
27,94	Bahr, Sigrid	1954	WJA	VSG Güstrow	25.09.1973	Gera
27,83	Radloff, Heide	1971	WJB	SHS Berlin	01.10.1988	Brandenburg



27,67	Oberhoffer, Juliane	1960	WJA	GSV Trier	09.06.1979	Köln
27,65	Köster; Elke	1969	F	Berliner GSV	08.07.1997	Berlin
27,20	Krause, Sabine	1964	SIA	VSG Güstrow	27.06.1981	Leipzig
27,22	Bütefisch,			GSV Bremen	1942	
27,17	Scheel, Sieglinde			GSG Stuttgart	16.06.1962	Heidelberg
27,06	Trippler, Erna	1911	F	Berliner GSV	1938	
26,86	Steup, Bettina	1961	F	GSC Wiedenbrück	12.06.1982	Friedrichshafen

Speerwurf (**neuer** Speer ab 1999)

40,78	Bednarek, Lidia	1987	WJA	GSV Wuppertal	08.01.2005	Melbourne / AUS
37,40	Eicker, Andrea	1968	F30	GSV Wuppertal	05.06.1999	München
35,57	Friedrich, Katja	1974	F30	GSV Würzburg	14.07.2007	Sofia / BUL
35,05	Schulze, Annette	1982	F	Berliner GSV	30.05.2003	Potsdam
34,85	Bednarek, Sarah	1986	WJA	GSV Wuppertal	04.09.2004	Halle/Saale
34,77	Schneid, Georgina	1990	WJA	GSV München	27.06.2009	Karlsruhe
31,90	Emmerich, Julia	1984	WJB	GSV Karlsruhe	25.05.2001	Bremen
30,82	Bednarek, Doris	1985	WJA	GSV Wuppertal	25.07.2004	Saulheim
28,50	Tinten, Hannah	1987	WJA	GSV Neuwied	04.06.2005	Halle/Saale
27,16	Bischof, Bastienne	1991	WJA	GSA Osnabrück	27.06.2009	Karlsruhe
24,65	Kraus, Diana	1983	F	GSBV Halle	04.06.2005	Halle/Saale
24,51	Hoede, Linda	1983	F	Berliner GSV	04.06.2005	Halle/Saale
24,24	Alkan, Fatma	1980	F	GSV Bielefeld	03.06.2006	Essen
22,92	Brutscher, Nadine	1994	SiA	GSV München	23.05.2009	Aichach
22,64	Urbanski, Jessica	1993	SIA	GSC Hagen	26.04.2008	Ergste
20,20	Dausch, Marta	1987	F	HgSV Ludwigslust	23.05.2008	Mannheim
18,46	Müller, Christine	1986	F	Berliner GSV	23.05.2008	Mannheim

Hammerwurf

35,05	Friedrich, Katja	1974	F30	GSV München	15.03.2008	Würzburg
14,46	Eicker, Andrea	1968	F30	GSV Wuppertal	26.05.2001	Bremen
13,76	Müller, Katrin	1979	F	GSC Erfurt	26.05.2001	Bremen

Siebenkampf (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m / Weit – Speerwurf – 800 m)

4.264	Schulz, Claudia	1968	WJA	GSV Krefeld	28.09.1986	Krefeld
	15,9 – 1,66 – 9,39 – 27,0 / 5,31 – 24,32 – 2:40,8					
4.054	Bednarek, Sarah	1986	WJA	GSV Wuppertal	25.04.2004	Krefeld
	15,52 – 1,54 – 11,46 – 28,36 / 4,76 – 28,66 – 2:52,28					
3.934	Bednarek, Lidia	1987	WJA	GSV Wuppertal	15.07.2003	Tallinn / EST
	16,81 – 1,48 – 11,17 – 28,58 / 5,22 – 34,21 – 3:01,19					
3.897	Bednarek, Doris	1985	WJA	GSV Wuppertal	25.07.2004	Saulheim
	16,14 – 1,40 – 9,35 – 26,64 / 4,88 – 30,82 – 2:52,34					
3.794	Schneid, Georgina	1990	WJA	GSV München	25.09.2008	Izmir/TUR
	16,00 – 1,46 – 8,00 – 27,72 / 4,87 – 29,26 – 2:49,94					
3.480	Köster, Elke	1969	F	Berliner GSV	21.07.1997	Kopenhagen / DEN
	18,44 – 1,48 – 9,26 – 26,84 / 5,03 – o.g.V. – 2:38,78					
3.195	Tinten, Hannah	1987	WJA	GSV Wuppertal	08.06.2003	Wuppertal
	18,69 – 1,44 – 6,80 – 29,41 / 4,45 – 25,82 – 2:41,15					

Blau : neu Jahr 2009